Jídelníček

17.9. – 21.9. 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PO | Přesnídávka – rohlík, flora, kakao, zelenina, ovoce, čaj s citrónem, citrónová voda  Polévka – oukrop  Oběd – krůtí prsíčko na čínský způsob, rýže, džus  Svačina – chléb, máslo, jahodový džem, mléko | /1,7/  /1/  /1/  /1,7/ |
| ÚT | Přesnídávka – chléb, budapešťská pom., zelenina,  ovoce, čaj s citrónem, citrónová voda  Polévka – vývar s tarhoňou  Oběd – hovězí guláš, špaldový kynutý knedlík, ovocný sirup  Svačina – rýžová kaše s ovocem, ovocný čaj | /1,7/  /1,9/  /1,3 /  /7/ |
| ST | Přesnídávka – loupáček, ovocné mléko, ovoce, čaj s citrónem, citrónová voda  Polévka – čočková  Oběd – květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha, ovocný sirup  Svačina – chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko | /1, 3,7/  /1,9 /  /1,3,7/  / 1,7 / |
| ČT | Přesnídávka – chléb Lámankový, špenátová pom. , zelenina, mléko ovoce, čaj s citrónem, citrónová voda  Polévka – brokolicová jemná  Oběd – vepřové maso na paprice, vrtule, džus  Svačina – skořicové lupínky, mléko, ovoce | /1,3,7/  / 1,7,9/  /1,3,7/  / 1,7/ |
| PÁ | Přesnídávka – grahamový rohlík, máslo, zelenina, mléko, ovoce, čaj s citrónem, citrónová voda  Polévka – rajská s vločkami  Oběd – hrachová kaše, chléb, salát z kysaného zelí, džus  Svačina – domácí mramorová buchta, mléko | /1, 7/  / 1,9/  /1 /  /1,3,7 / |