Jídelníček

 17.9. – 21.9. 2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  PO | Přesnídávka – rohlík, flora, kakao, zelenina, ovoce, čaj s citrónem, citrónová vodaPolévka – oukropOběd – krůtí prsíčko na čínský způsob, rýže, džusSvačina – chléb, máslo, jahodový džem, mléko  | /1,7//1//1//1,7/ |
| ÚT | Přesnídávka – chléb, budapešťská pom., zelenina,ovoce, čaj s citrónem, citrónová vodaPolévka – vývar s tarhoňouOběd – hovězí guláš, špaldový kynutý knedlík, ovocný sirupSvačina – rýžová kaše s ovocem, ovocný čaj | /1,7//1,9//1,3 //7/ |
| ST | Přesnídávka – loupáček, ovocné mléko, ovoce, čaj s citrónem, citrónová vodaPolévka – čočkováOběd – květákový mozeček, brambory, zeleninová obloha, ovocný sirupSvačina – chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko | /1, 3,7//1,9 //1,3,7// 1,7 / |
| ČT | Přesnídávka – chléb Lámankový, špenátová pom. , zelenina, mléko ovoce, čaj s citrónem, citrónová vodaPolévka – brokolicová jemnáOběd – vepřové maso na paprice, vrtule, džusSvačina – skořicové lupínky, mléko, ovoce | /1,3,7// 1,7,9/ /1,3,7// 1,7/  |
| PÁ | Přesnídávka – grahamový rohlík, máslo, zelenina, mléko, ovoce, čaj s citrónem, citrónová vodaPolévka – rajská s vločkamiOběd – hrachová kaše, chléb, salát z kysaného zelí, džusSvačina – domácí mramorová buchta, mléko | /1, 7// 1,9//1 //1,3,7 / |